

OUTIL 7 - OUI, ET... !
Module : COMMUNICATION
Feuille de route

Objectifs :

Prendre conscience de l'effet de l'utilisation du mot « mais » dans une conversation.
 Prendre conscience de l'effet de l'utilisation de « (oui), et » dans une conversation.
 Repérer les facteurs qui peuvent fluidifier ou ralentir un dialogue.
 Explorer des manières créatives de se présenter et d'écouter les autres.
 Mettre en pratique des techniques de communication axées sur les solutions.

Matériel :

Carnet et crayons
 Paperboard
 Feutres
 Carte affirmation

Instructions et étapes :

- Les co-animateurs démontrent clairement au groupe l'effet de l'utilisation du mot « mais ».
- Ils recueillent les observations sur un tableau de conférence.
- Les co-animateurs démontrent ensuite clairement l'effet de l'utilisation de « oui, et ».
- Ils recueillent les observations sur un tableau de conférence.
- Les co-animateurs font une autre démonstration : ils construisent une maison imaginaire ensemble en utilisant le « oui, et » et leur créativité.
- Deux par deux, les participants s'exercent à utiliser « oui, et ! » pour créer ensemble une maison.
- Débriefing de leur expérience.

Durée prévue :

30 minutes

Résultats attendus :

Apprendre des techniques de communication axées sur les solutions.
 Apprendre à être moins rigide dans ses propres opinions et plus flexible dans sa façon de penser et dans le choix du sens que prend la conversation.
 Améliorer sa flexibilité et ses compétences en résolution de problèmes.

Adaptations pour les personnes autistes :

Instructions structurées et déroulement prévisible. Horaires flexibles et charge cognitive réduite. Aménagements de l'environnement pour minimiser le stress sensoriel.

SOUTIEN VISUEL ET ECRIT			
DEUX ILLUSTRATIONS, L'UNE POUR "OUI, MAIS !" L'AUTRE POUR "OUI, ET !"			
PERSONNE A	PERSONNE B	PERSONNE A	PERSONNE B
partage quelque chose	répond Oui, MAIS !	partage quelque chose	Répond Oui, ET (CE QUE J'APPRECIE dans ce que tu dis, c'est... !)
			
			
Axé sur les problèmes de communication		Axé sur les solutions communication	
CARTE			
Ce que j'apprécie dans ce que tu dis, c'est...			
CHECKLIST			
• Nombre de participants : • Ce qui a fonctionné et pourquoi : • Ce qui n'a pas fonctionné comme prévu : • Nombre de participants actifs : • Etape 1 terminée : • Débriefing terminé :			